



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

زردی نوزادان

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **زردی نوزادان** این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ رژیم غذایی

- ✓ بصورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید .
- ✓ در صورتی که زردی از هفته دوم شروع شده باشد و علت زردی نوزاد شیر مادر باشد، با پزشک خود در خصوص دادن شیر مادر مشورت کنید .

❖ مراقبت

- ✓ کودک را به صورت برهنه و در حالیکه چشمان و ناحیه تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده باشد، زیر نور مخصوص قرار بدهید.
- ✓ هر دو ساعت کودک را تغییر وضعیت بدهید تا به تمام بدن نور برسد .
- ✓ از مصرف هر گونه لوسیون، پماد، وازلین و ... به بدن کودک خودداری کنید .
- ✓ مرتب چشم های نوزاد را کنترل نموده و قبل تماس با نوزاد دست ها را بشوئید(پد چشمی نوزاد را هر 4 ساعت تعویض نمایید).
- ✓ در صورت ترشحات چشمی اطلاع دهید .
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید .
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید (.شستشو و خشک کردن آن)
- ✓ فاصله نوزاد از لامپ ها باید 15-20 سانتیمتر باشد، از تغییر فاصله و از دستکاری دستگاه اجتناب کنید.
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد در زیر نور اطلاع دهید .
- ✓ عوارض فتوترایی عبارت است از : اثر نور شدید روی چشم، افزایش درجه حرارت بدن نوزاد و افزایش اتلاف نامحسوس آب و بیحالی، مدفوع شل و مکرر، برنزه شدن پوست، راش جلدی، تغییر سیکل خواب و بیداری نوزاد.

❖ دارو

- ✓ دارو نیاز ندارد.



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

زردی نوزادان

❖ رژیم غذایی

- ✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید .
- ✓ از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید .

❖ مراقبت

- ✓ نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید .
- ✓ از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید .
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید .
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن)
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- ✓ در صورتی که اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمائید .

❖ دارو

- ✓ دارو نیاز ندارد .

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج میباشد . معمولاً زمان ویزیت بعدی 24 ساعت میباشد .
- ✓ در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمائید .
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمائید .
- ✓ به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رازی شاهیندژ